



Voorrecht

Deelname aan de wedstrijdgroep is op basis van selectie en dus een privilege. Het is een keuze om deel te nemen, maar niet vrijblijvend.



Inzet

Gemotiveerde sporters zijn welkom op de training en laten een actieve houding zien. Ben je een keer minder gemotiveerd, meld je dan af zodat anderen hier geen last van hebben.



Discipline

De trainers bereiden de trainingen voor met de beste intenties. De sporters voeren de opdrachten (zelfstandig) uit. Opdrachten kunnen per sporter verschillen.



Blessure

Geblesseerde sporters zijn welkom op (een deel van) de training als ze zelfstandig (met een opdracht van de trainer) aan de slag kunnen gaan en de rest van de sporters en training niet storen.



Omgang

Spreek met elkaar in plaats van over elkaar. Stel vragen als je iets niet begrijpt en geef het aan als je ergens mee zit. Kijk daarbij eerst naar je eigen rol.